

RHYTHM JUMP



今回は、リズムジャンプに加えてライフキネティックも取り入れます。

ライフキネティックとは、
「運動と知覚と認知を組み合わせたエクササイズ」

**みんなで楽しくジャンプしよう！
保護者の皆様も、ぜひ一緒にどうぞ！**

【日時】 **2025年7月19日(土)**
17:00～18:30

【会場】 **大阪明星高校 第2体育館【天王寺区餌差町5番44号】**

【対象】 **小学生から大人まで誰でも参加可能**

【持ち物】 **室内シューズ・水分補給のできるもの・タオル
動きやすい服装でご参加ください**

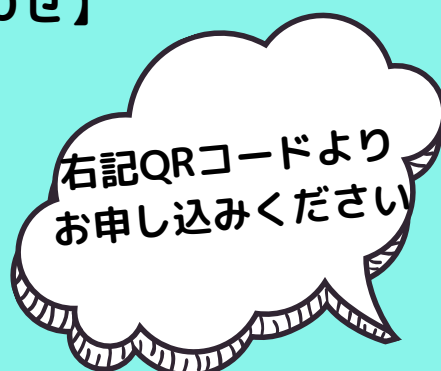
【参加費】 **500円**

【申込み期間】 **6月25日(水)～7月18日(金)**

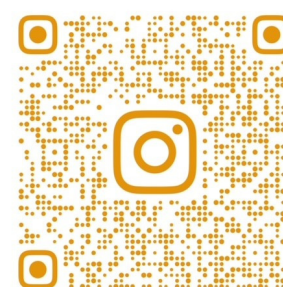


【お申し込み・問い合わせ】

明星高校
バスケット部顧問 (みかみ)
mikami@meisei.ed.jp



明星高校バスケット部
Instagram



@MEISEI.BLACKPANTHERS